

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၈ ရက်နေ့တွင် အပြည့်အဝနေကြတ်ခြင်း

ဗားမောင့်ပြည်နယ်တွင် နောက်ထပ်ရောက်ရှိလာမည့် နေကြတ်ခြင်းကို ကြည့်ရှုရန် စတင်စီစဉ်ပါ။ ဗားမောင့်ပြည်နယ်၏ တည်နေရာသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် အပြည့်အဝနေကြတ်ခြင်း လမ်းကြောင်းအတွင်းရှိကာ ဤသဘာဝဖြစ်ရပ်၏ အံ့ဩဖွယ်ရာမြင်ကွင်းများကို ကြည့်ရှုရန် နေရာကောင်းတစ်ခု ဖြစ်စေသည်။

သင်သည် ဗားမောင့်ပြည်နယ်တွင် နေထိုင်သည်ဖြစ်စေ ဤကြိုတောင့်ကြံခဲမြင်ကွင်းကို ကြည့်ရှုရန်အတွက် လာရောက် လည်ပတ်သည်ဖြစ်စေ ယခုနှစ်နေကြတ်ခြင်းကို အားလုံးဘေးကင်းစွာ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်စေရေးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ထိပ်တန်းဦးစားပေးဖြစ်သည်။

တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းနေကြတ်ခြင်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၈ ရက်နေ့ မွန်းလွဲ ၂:၁၄ နာရီတွင် စတင်မည်ဖြစ်ပြီး၊ ညနေ ၃:၂၆ တွင် အပြည့်အဝနေကြတ်ခြင်းသည် ဗားမောင့်ပြည်နယ်၏ နေ့ခင်းဘက်ကောင်းကင်ပြင်ကို ၃ မိနစ်ခန့် ကြာအောင် မှောင်စေမည်ဖြစ်သည်။ ဖြစ်စဉ်မှာ ညနေ ၄:၃၇ အထိ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းနေကြတ်ခြင်းအဖြစ် ဆက်လက် တည်ရှိနေမည်ဖြစ်ပါသည်။

နေကြတ်ခြင်း ကြည့်ရှုရန်အတွက် လိုက်နာရန်ကျင့်ဝတ်

ကြည့်ရှုမည့် တည်နေရာကိုရှာပါ - နေကြတ်ခြင်းကို ကြည့်ရှုရန် သင်စီစဉ်ထားသည့်နေရာသည် ဘေးကင်းပြီး ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိကာ လာရောက်လည်ပတ်သူများကို ကြိုဆိုကြောင်းသေချာပါစေ။ အချိန်မီရောက်ရန် စီစဉ်ပြီး အနွေးခြုံလွှာများ ယူဆောင်လာပါ။

တည်းခိုခန်းနှင့် ခရီးသွားလာရေး အစီအစဉ် - တည်းခိုခန်းနှင့် စခန်းချခွင့် အကန့်အသတ်ရှိသည့်အတွက် တည်းခိုရန် နေရာကို ကြိုတင်မှာယူပါ။ ခရီးသွားသည့်အခါ၊ သင့်လမ်းကြောင်းကို စီစဉ်ပါ။ အပိတ်များအတွက် သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးဆိုင်များကို အသုံးပြုပါ။ နှင့် သက်တမ်းတိုးနှောင့်နှေးမှုများ ကြိုတွေ့နိုင်မှုကို မျှော်လင့်ထားပါ။ အချိန်ကြာမြင့်စွာ ယာဉ်ကြောပိတ်မိပါနိုင်သဖြင့်၊ သင့်ကားကို ကြိုတင်ဂတ်စ်ဖြည့်ပြီး ရေနံနှင့် အဆာပြေစာများ ထုပ်ပိုးထားရှိပါ။

အခြားသူများကို စာနာပါ - နေကြတ်ခြင်းကိုကြည့်ရှုရန် လူများစွာသည် ဗားမောင့်ပြည်နယ်သို့ သွားရောက် လိုကြပါလိမ့်မည်။ သင့်အနီးအနားရှိ လူများနှင့် နေရာများကို လေးစားစွာ မျှဝေရန် သေချာပါစေ။ ကြင်နာမှုဖြင့် သဘာဝတရား၏ ဖြစ်စဉ်ကို ပျော်ရွှင်စွာ ကြည့်ရှုပါ။

လမ်းညွှန်ချက်များကို လိုက်နာပါ - တာဝန်ရှိသူများ၏ စကားကို နားထောင်ပြီး တင်ထားသော စည်းကမ်းများကို လိုက်နာပါ။ သတိပေးချက်များအတွက် အကောင်အထည်ဖွင့်ပြီး ဒေသတွင်း ဆိုရှယ်မီဒီယာ အကြောင်းကြားစာ #VTEclipse

ကို လိုက်နာပါ။ ဒေသဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများ၊ မီးဘေးအန္တရာယ် အစီရင်ခံစာများ၊ လမ်းကြောင်းဝင်ရောက်ခွင့် အချက်အလက်များနှင့် အခြားလမ်းညွှန်ချက်များကို စစ်ဆေးပါ။

တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များနှင့် သဘာဝနယ်မြေများကို လေးစားပါ - ဧပြီလသည် ဗားမောင့်ပြည်နယ်၏ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များနှင့် သဘာဝနယ်မြေများအတွက် ခက်ခဲသောအချိန်ဖြစ်သည်။ ရွှံ့နှင့် အေးခဲသော အခြေအနေများကြောင့် သဘာဝ လမ်းကြောင်းများ ပိတ်ပါမည်။ အပန်းဖြေလမ်းများနှင့် အသီးအရွက်များကို မထိခိုက်စေရန် ချိုင့်ဝှမ်းများနှင့် ဖွင့်ပေးထားသော နေရာများတွင် စာကပ်ထားပါသည်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များနှင့်တွေ့ပါက သင်သည် ဝေးရာမှနေပြီး ထိုဧရိယာမှ ထွက်သွားပါ။

အမှိုက်ကို စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ - လူစုလူဝေးများသော ပွဲလမ်းများနှင့် ဝေးလံခေါင်သီသော နေရာများသည် အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း ရွေးချယ်မှုများအတွက် စိန်ခေါ်မှုဖြစ်စေနိုင်သည်။ အမှိုက်များအပါအဝင် သင်ထည့်ထားသမျှကို ထုပ်ပိုးလိုက်ပါ။

လေ့လာရေး လုံခြုံမှု

နေမကြတ်သေးသော သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ကြတ်နေသော နေကို တိုက်ရိုက်ကြည့်ရှုရန် တစ်ခုတည်းသော ဘေးကင်းသည့် နည်းလမ်းမှာ "နေကြတ်မျက်မှန်များ" သို့မဟုတ် နေရောင်ခြည်ကြည့် လက်ကိုင်ကိရိယာများ ကဲ့သို့သော အထူးရည်ရွယ်ထားသည့် နေရောင်ခြည်ကာ နေကြည့်မျက်မှန်များမှတစ်ဆင့် ကြည့်ရှုခြင်းဖြစ်သည်။ သာမန်နေကာမျက်မှန်များ၊ အလွန်မှောင်သော မျက်မှန်များသည်ပင် နေကိုကြည့်ရန် ဘေးမကင်းပါ။ ထိုအချိန်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ မျက်လုံးအတွက် မျက်မှန်များက ပေးသည့်ဘေးကင်းမှုထက် နေရောင်ခြည်ကို ပို၍ထုတ်လွှတ်သည်။

နေရောင်ခြည်စစ်ထုတ်မှုဖြင့် ထုပ်ပိုးထားပါ သို့မဟုတ် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေထားသော မည်သည့်ညွှန်ကြားချက်ကိုမဆို ဖတ်ပြီး လိုက်နာပါ။

နေရောင်ခြည်စစ်ထုတ်ကိရိယာများအား အသုံးပြု၍ ကလေးများကို အမြဲကြီးကြပ်ပါ။

ပုံမှန်မျက်မှန်တပ်ပါက မျက်မှန်တပ်ပါ။ သင်၏ နေကြတ်မျက်မှန်ကို ၎င်းတို့အား ဝတ်ဆင်ပေးပါ သို့မဟုတ် သင့်နေရောင်ခြည်ကြည့် လက်ကိုင်ကိရိယာများကို ၎င်းတို့ရှေ့တွင် ကိုင်ထားပါ။

ကြည့်သည့်နေရာမှ တောက်ပနေသည့် နေကို မော့မကြည့်မီ နေကြတ်မျက်မှန် သို့မဟုတ် နေရောင်ခြည်ကြည့် လက်ကိုင်ကိရိယာဖြင့် သင့်မျက်လုံးများကို ကာထားပါ။ နေကိုကြည့်ပြီးနောက်၊ သင့်နေရောင်ခြည်စစ် အကာအရံအား လှည့်ပြီးဖယ်ရှားပါ - နေကိုကြည့်နေစဉ် ၎င်းကိုမဖယ်ရှားပါနှင့်။

နေရောင်ခြည် စစ်ထုတ်မထားသော ကင်မရာ၊ အဝေးကြည့်မှန်ပြောင်း၊ စစ်ဘက်သုံးမှန်ပြောင်းများ သို့မဟုတ် အခြားအလင်းပြန်ကိရိယာများမှတစ်ဆင့် မကြတ်ရသေးသော သို့မဟုတ် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကြတ်နေသော နေကို မကြည့်ပါနှင့်။

အလားတူ၊ သင့်မျက်လုံးရှေ့တွင် နေကြတ်မျက်မှန် သို့မဟုတ် နေရောင်ခြည်ကြည့် လက်ကိုင်ကိရိယာများကို အသုံးပြုနေစဉ် စစ်ထုတ်မထားသော ကင်မရာ၊ အဝေးကြည့်မှန်ပြောင်း၊ စစ်ဘက်သုံးမှန်ပြောင်းများ သို့မဟုတ် အခြားသော အလင်းကိရိယာတစ်ခုခုဖြင့် နေကို မကြည့်ပါနှင့် — စုစည်းထားသော နေရောင်ခြည်သည် စစ်ထုတ်မှုကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး သင့်မျက်လုံးထဲသို့ ဝင်ရောက်နိုင်သည်။ ဒဏ်ရာပြင်းပြင်းထန်ထန်ဖြစ်စေတယ်။

ကင်မရာ၊ အဝေးကြည့်မှန်ပြောင်း၊ စစ်ဘက်သုံးမှန်ပြောင်းများ သို့မဟုတ် အခြားအလင်းကြည့်ကိရိယာတစ်ခုခုပါသည့် နေရောင်ခြည်စစ်ထုတ် ကိရိယာကို အသုံးမပြုမီ နက္ခတ္တဗေဒပညာရှင်ထံမှ ကျွမ်းကျင်သူထံမှ အကြံဉာဏ်ရယူပါ။ အဝေးကြည့်မှန်ပြောင်း၊ စစ်ဘက်သုံးမှန်ပြောင်းများ၊ ကင်မရာမှန်ဘီလူး သို့မဟုတ် အခြား ကြည့်စရာကိရိယာများ၏ ရှေ့တွင် နေရောင်ခြည်စစ်ထုတ် ကိရိယာကို တွဲထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

* <https://eclipse.aas.org/eye-safety>မှ ကောက်နုတ်ချက်။

အပီဒီတိုများနှင့် သတိပေးချက်များ

၂၀၂၄ ခုနှစ် နေကြတ်ခြင်းကို ကြည့်ရှုရန် စီစဉ်သောအခါတွင် အပြောင်းအလဲများ၊ သတင်းများနှင့် အရေးပေါ်အချက် အလက်များသည် ခေတ်မီနေရန် အရေးကြီးပါသည်။

ဆိုရှယ်မီဒီယာတွင် #VTEclipse ကိုစောင့်ကြည့်ပါ

ခရီးသွားအချက်အလက်

၂၀၂၄ ခုနှစ် နေကြတ်ခြင်းအတွက် ဗားမောင့်ပြည်နယ်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်သို့ ခရီးသွားသည့်အခါ၊ လတ်တလော ခရီးသွား အကြံပြုချက်များနှင့် အပီဒီတိုများကို စောင့်ကြည့်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

ဗားမောင့်ပြည်နယ်လမ်းများ- <https://newengland511.org/region/Vermont>